



# **GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN**

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana-141002, Punjab

## **Half Yearly Report on the activities of**



## **Youth Club and Red Ribbon Club**

(January 2024 to May 2024)

Phone: 0161-2424668

eMail: [gnkcwldh1@rediffmail.com](mailto:gnkcwldh1@rediffmail.com)

Website: [www.gnwldh.com](http://www.gnwldh.com)

## Preamble

The **Youth Club** of our college is an instrument in developing self-confidence and life skills among students. The club organizes activities that offer opportunities to interact with peers and learn new skills.

The **Red Ribbon Club (RRC)** is a sub-body of the Youth Club and is an international symbol of HIV/AIDS awareness. The club aims to provide a platform for youth to contribute towards the control and prevention of HIV/ AIDS as well as promote voluntary blood donation among youth.

The Youth Club and Red Ribbon Club operate under the guidelines of the Directorate of Youth Services, Ludhiana, the Government of Punjab.

### Objectives of the Club are to:

- Educate youth with correct, concise, and adequate information and heighten their level of awareness about HIV AIDS, STI, and other related issues, thus eliminating myths and misconceptions.
- Enable youth to identify and understand situations of exploitation and abuse.
- Sensitize the youth regarding the care and support needs of people affected with HIV AIDS and instill in them the spirit to reduce the stigma and discrimination against them.
- Create and train among the youth a cadre of peer educators for spreading awareness about HIV-AIDS and its prevention in the community.
- Promote Voluntary non-remunerated Blood Donation among youth

### Red Ribbon Club Advisory committee

1	<b>Patron</b>	Dr. Maneeta Kahlon, Principal
2	<b>RRC Coordinators</b>	Dr. Nidhi Assistant Professor and Head Department of Business Management  Ms. Daisy Wadhwa Assistant Professor and Head Department of Computer Science and Applications
3	<b>Student Champions</b>	- Rudakshi Ghatore (BBA- III, 212704) - Hritika Singh (BCA- II, 221911)

## List of activities conducted by the Youth Club and the Red Ribbon Club

The activities performed by the Youth Club and Red Ribbon Club during the semester from January 2024 to May 2024:

S.No.	Date	Activity	Resource Person	Brief Report
1	January 12, 2024	<b>National Youth Day</b>	Dr. Madhu Dhawan, Head of the Department of Sociology	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lecture on community engagement</li> <li>- Visit to Swami Vivekananda Ashram</li> </ul>
2	January 25, 2024	<b>Republic Day celebrations</b>	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pledge ceremony</li> <li>- Nukkad Natak</li> </ul>
3	January 29, 2024	<b>World Leprosy Day</b>	Principal Dr. Maneeta Kahlon	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Awareness Lecture</li> </ul>
4	February 5, 2024	<b>World Cancer Day</b>	-	Student presentations to educate peers about the various facets of cancer prevention and early detection
5	March 23, 2024	<b>Martyrdom Day</b>	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cycle Rally</li> <li>- Seminar</li> <li>- Nukkad Natak</li> </ul>
6	March 30, 2024	<b>World TB Day</b>	Club Coordinators	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Awareness Session</li> </ul>
7	April 3, 2024	<b>Free Blood Test Camp</b>	-	Students, Teaching, and Non-Teaching staff members participated in the camp

## Details of activities conducted by the Youth Club and the Red Ribbon Club

**Date:** January 12, 2024

**Activity:** National Youth Day

### Activity Details:

Under the aegis of IQAC, the Department of Sociology, NSS unit, Youth & Red Ribbon clubs, Red Cross Society, and NCC wing of GNKCW celebrated National Youth Day.

A Lecture was organized on community engagement by Dr. Madhu, emphasizing the importance of raising awareness about community engagement to promote respect for elders. During this occasion, students visited Swami Vivekananda Ashram, Model Town, Ludhiana. This activity aimed to cultivate a harmonious community environment where the youth and the elderly coexist, learn from each other, and contribute to societal development. This event was conducted under the guidance of Dr. Madhu Dhawan, Head Department of Sociology and NSS Programme Officer Ms. Satwant Kaur. In the freezing weather, students from department and different clubs distributed warm socks and eatables to the residents.

Principal, Dr. Maneeta Kahlon appreciated this great effort and encouraged the students to acknowledge the contributions of our elders.

### Photographs of the event:



# अच्छा नागरिक और योग्य युवा बनने का किया आग्रह



लुधियाना। गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन गुजरखान कैंपस ने आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन सेल के तत्वावधान में राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया। कर्नल आरएस चौहान, कमांडिंग ऑफिसर, 3 पीबी गर्ल्स बटालियन, एनसीसी लुधियाना ने कैडेटों को एक प्रेरक व्याख्यान दिया। उन्होंने छात्रों से सभी राष्ट्रीय गतिविधियों में भाग लेकर अपने राष्ट्र के अच्छा नागरिक और योग्य

युवा बनने का आग्रह किया। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों और एएनओ लेफ्टिनेंट सुखजीत कौर के साथ बैठक हुई। समाजशास्त्र विभाग, एनएसएस इकाई, रेड रिबन क्लब और यूथ क्लब, रेड क्रॉस सोसाइटी और एनसीसी विंग ने डॉ. मधु धवन ने बुजुर्गों के साथ सामुदायिक जुड़ाव पर एक जागरूकता व्याख्यान किया। छात्राओं ने स्वामी विवेकानंद आश्रम, मॉडल टाउन का भी दौरा किया।

**Date:** January 25, 2024

**Activity:** Republic Day celebrations

**Activity Details:**

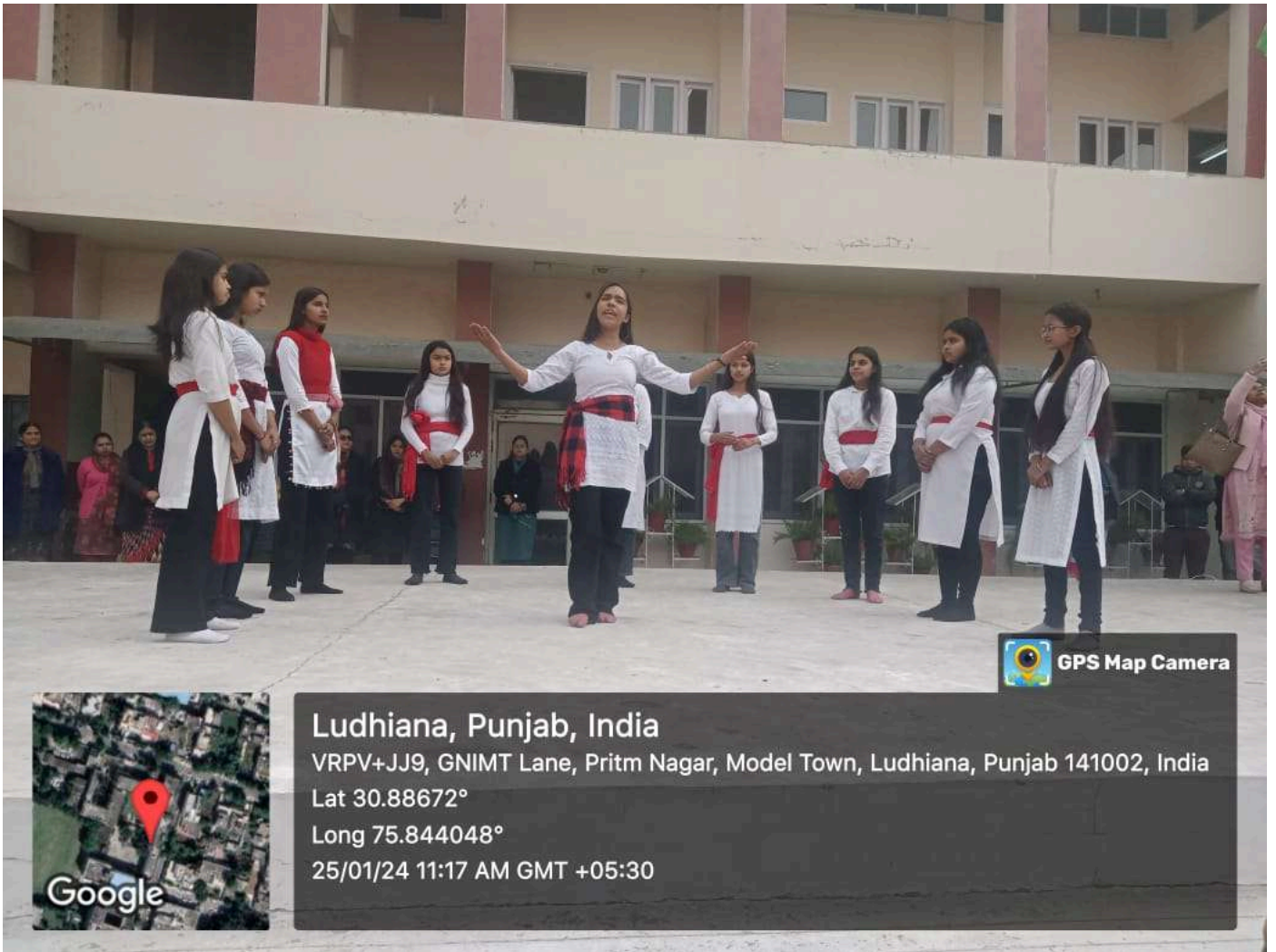
Under the aegis of IQAC, the NCC Wing, Department of Political Science, Hindi, NSS, Red Cross Society, EBSB, Red Ribbon & Youth Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana celebrated Republic Day on 25th January, 2024. The event commenced with the solemn recitation of the National Anthem and the Quality Bharat Pledge, showcases a collective commitment to a progressive and responsible India. The Department of Hindi presented a thought-provoking Nukkad Natak on the theme "Viksit Bharat". A total number of 311 students along with faculty members participated in this event. College Principal Dr. Maneeta Kahlon in her address emphasized the democratic heritage of India, providing historical context and underscoring the nation's role as the mother of democracy.

**Photographs of the event:**





Ludhiana, Punjab, India  
VRPV+JJ9, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India  
Lat 30.886713°  
Long 75.844032°  
25/01/24 11:14 AM GMT +05:30



Ludhiana, Punjab, India  
VRPV+JJ9, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India  
Lat 30.88672°  
Long 75.844048°  
25/01/24 11:17 AM GMT +05:30

Press coverage of the event:



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਕੈਂਡਿਡ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ।  
ਤਸਵੀਰ-ਸੇਵਕ ਸਿੰਘ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 25 ਜਨਵਰੀ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੇਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਵਿੰਗ, ਰਾਜਨੀਤੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਸਮੂਹ ਕਲੱਬਾਂ ਨੇ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗੀਤ ਦੇ ਗਾਇਨ ਨਾਲ ਹੋਈ, ਜੋ ਇਕ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਭਾਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮੂਹਿਕ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ 'ਵਿਕਸ਼ਿਤ ਭਾਰਤ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਪ੍ਰੇਰਕ ਨੁੱਕੜ ਨਾਟਕ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਸਮੇਤ ਕੁੱਲ 311 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਜਮਹੂਰੀ ਵਿਰਾਸਤ, ਇਤਿਹਾਸਕ ਸੰਦਰਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਮਾਂ ਵਜੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਰੇਖਾਂਕਿਤ ਕੀਤਾ।



**Date:** January 29, 2024

**Activity:** World Leprosy Day

**Activity Details:**

The Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana organized an awareness lecture on January 29, 2024 to mark World Leprosy Day. The event aimed to shed light on Leprosy, the often misunderstood and stigmatized health condition.

The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon was the resource person for the lecture. Dr. Kahlon shared insights into leprosy, dispelling myths and fostering a deeper understanding of the disease among the attendees. She informed that World Leprosy Day serves as a crucial platform to combat the stigma surrounding leprosy and promote early detection and treatment. Dr. Maneeta Kahlon emphasized that this initiative by Red Ribbon Club not only contributes to this global effort but also aims to empower students with knowledge to dispel misconceptions surrounding leprosy.

**Photographs of the event:**



Press coverage of the event:



ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਕਟਰ ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਕੁਸ਼ਟ ਰੋਗ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

## ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਕੁਸ਼ਟ ਰੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 29 ਜਨਵਰੀ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੋਰੇਸ਼ਨ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਰੈਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਵਲੋਂ ਵਿਸ਼ਵ ਕੁਸ਼ਟ ਰੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਲੈਕਚਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਵੈਂਟ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੁਸ਼ਟ ਰੋਗ ਅਕਸਰ ਗਲਤ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਲੰਕਿਤ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਾਉਣਾ ਸੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਕੋਹੜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ, ਮਿੱਥਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਵਿਚ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਡੂੰਘੀ ਸਮਝ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਕੁਸ਼ਟ

ਰੋਗ ਦਿਵਸ ਕੋਹੜ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਕਲੰਕ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਤੇ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੈਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਨਾ ਸਿਰਫ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਯਤਨ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਕੋਹੜ ਬਾਰੇ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਸਸ਼ਕਤ ਕਰਨਾ ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਰੈਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਧਵਾ ਨੇ ਕੀਤਾ।

**Date:** February 5, 2024

**Activity:** World Cancer Day

**Activity Details:**

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell and in commemoration of World Cancer Day, the Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women in Model Town, Ludhiana, undertook a significant initiative to raise awareness about cancer among students on February 5, 2024. The club, known for its commitment to health and community welfare, organized informative presentations to educate students about the various facets of cancer prevention and early detection.

Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, coordinators of the Red Ribbon Club, orchestrated this impactful event. The presentations covered crucial aspects of cancer, including risk factors, preventive measures, and the importance of early diagnosis. The initiative aimed to empower students with knowledge, fostering a proactive approach towards their health.

College Principal Dr. Maneeta Kahlon expressed her thoughts on the occasion, stating, "It is imperative for educational institutions to play a role in creating awareness about health issues like cancer. Our students are the torchbearers of tomorrow, and educating them about preventive measures can contribute significantly to a healthier society."

**Photographs of the event:**







Press coverage of the event:

**GNKCW**

In commemoration of World Cancer Day, the Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women (GNKCW), Model Town, Ludhiana, raised awareness about cancer among students. The club members shared presentations to educate the students about the disease. They also spread awareness about its prevention and the difference that early detection could make in treatment. Dr Nidhi Sharma and Daisy Wadhwa, coordinators of the Red Ribbon Club, orchestrated the event.

## स्टूडेंट्स को कैंसर की रोकथाम के बारे में किया शिक्षित



लुधियाना। आंतरिक गुणवत्ता समन्वयक डॉ. निधि शर्मा और डेजी आशवासन सेल ने विश्व कैंसर दिवस वाधवा ने कार्यक्रम का संचालन के उपलक्ष्य में गुरु नानक खालसा किया। इस पहल का उद्देश्य छात्रों को कॉलेज फॉर वुमन, मॉडल टाउन में ज्ञान के साथ सशक्त बनाना रहा। रेड रिबन क्लब ने सोमवार को छात्रों को कैंसर की रोकथाम के बारे में कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. मनीता काह्लों ने स्वास्थ्य मुद्दों के बारे में शिक्षित किया। रेड रिबन क्लब की जागरूकता निभाना जरूरी है।

**Date:** March 23, 2024

**Activity:** Martyrdom Day

**Activity Details:**

Under the aegis of Internal Quality Assurance Day, NSS, NCC, Ek Bharat Shresth Bharat Club, Red Cross Society, Red Ribbon Club and the Department of Hindi of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus observed martyrdom day of Shaheed Bhagat Singh, Rajguru, and Sukhdev on March 23, 2024. A multitude of activities marked the day, including a spirited cycle rally and a thought-provoking seminar where the esteemed principal, Madam, shared her poignant reflections on the significance of martyrdom. Mrs. Satwant Kaur, the NSS program officer, encouraged students to uphold the ideals of sacrifice and patriotism. Additionally, students actively participated by voicing their sentiments.

The Department of Hindi organized a 'Nukkad Natak' in the college campus to pay homage to the martyrs who fought for the freedom, glory, welfare and progress of India. This whole 'Natak' was dedicated to remembering the young freedom warriors who sacrificed their lives in the struggle for their country's independence.

**Photographs of the event:**







Press coverage of the event:



ਜੀਐੱਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ ਵਿਖੇ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਤੇ ਹੋਰ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

# ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ ਕੱਢ ਮਨਾਇਆ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ

**ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਲੁਧਿਆਣਾ :** ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁੱਜਰਖਾਨਾ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ, ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ, ਐੱਨਸੀਸੀ, ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ੍ਰੇਸ਼ਠ ਭਾਰਤ ਕਲੱਬ, ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਸ 'ਚ ਸਾਈਕਲ

ਰੈਲੀ ਅਤੇ 'ਕ ਵਿਚਾਰ-ਪ੍ਰੋਕ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਨੇ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੇ ਦਰਸਾਏ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਰਬਾਨੀ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ

ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ, ਸ਼ਾਨ, ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਨੱਕੜ ਨਾਟਕ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਨਾਟਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਆਜ਼ਾਦੀ ਯੋਧਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ 'ਚ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਕੁਰਬਾਨ ਕੀਤੀਆਂ।

**Date:** March 30, 2024

**Activity:** World Tuberculosis Day

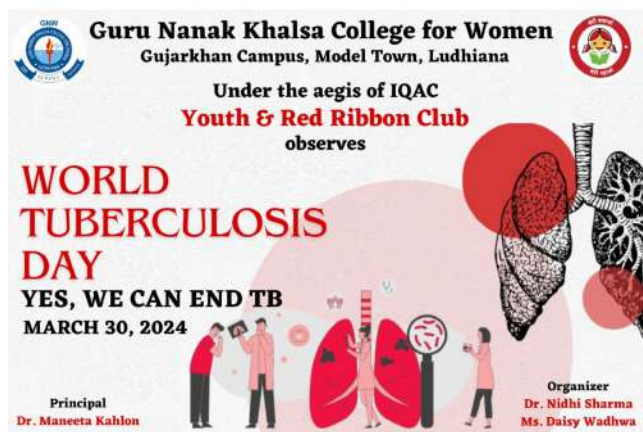
**Activity Details:**

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, organized an awareness session to mark the World Tuberculosis Day, observed annually on 24th March.

The club coordinators, Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, led the informative session to raise awareness about tuberculosis (TB), its causes, prevention methods, and available cures. The event aimed to educate students about this global health issue and encourage proactive measures to combat TB.

The club coordinators informed the primary causes of TB, including bacterial infection through airborne droplets, and discussed preventive measures such as maintaining good hygiene, ensuring proper ventilation, and promoting a healthy lifestyle. Furthermore, the coordinators shed light on the importance of early detection and proper treatment to control the spread of TB and minimize its impact on individuals and society. In her statement, the college Principal, Dr. Maneeta Kahlon, emphasized the college's commitment to promoting health awareness among students and the community and encouraged everyone to actively participate in initiatives aimed at eradicating diseases like TB.

**Photographs of the event:**





Press coverage of the event:



ਜੀਐੱਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਟੀਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਹੋਰ । ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

## ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਸਬੰਧੀ ਕੀਤਾ ਜਾਗਰੂਕ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਤਪਦਿਕ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ ਨੇ ਤਪਦਿਕ (ਟੀਬੀ), ਇਸਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸਿਹਤ ਮੁੱਦੇ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਟੀਬੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰਾਂ ਨੇ ਟੀਬੀ ਦੇ

ਮੁੱਢਲੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀ ਲਾਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੰਗੀ ਸਫਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ, ਸਹੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰਾਂ ਨੇ ਟੀਬੀ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੇ ਸਮਾਜ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜਲਦੀ ਖੋਜ ਅਤੇ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲਜ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ।

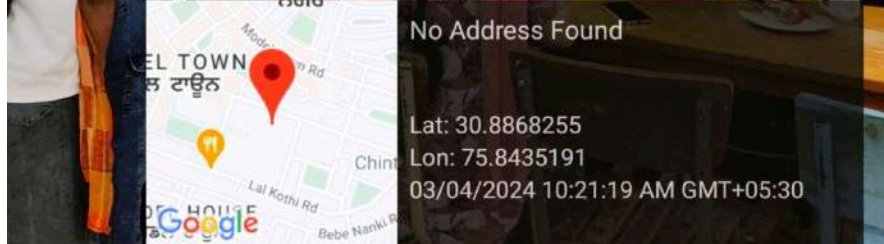
**Date:** April 3, 2024

**Activity:** Free Blood Testing Camp

**Activity Details:**

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, organized a free blood testing camp in collaboration with the Lions Club Ludhiana Creative in commemoration of World Health Day.

**Photographs of the event:**





Press coverage of the event:



*Nidhi*

Dr. Nidhi  
Assistant Professor and Head  
Department of Business Management

*Daisy*

Ms. Daisy Wadhwa  
Assistant Professor and Head  
Department of Computer Science

*Maneeta*

Dr. Maneeta Kahlon  
Principal

Club Coordinators