



# GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

GUJARKHAN CAMPUS, MODEL TOWN, LUDHIANA

Half Yearly Report

On



NSS and Red Cross Society Activities



January 2024 - May 2024

*Patwant kaur*

Nss Programme Officers

*Maneeta*

Dr. Maneeta Kahlon  
Principal

Dr. MANEETA KHLON  
Principal  
G.N.Kh. College for Women  
Gujarkhan Campus, Model Town,  
Ludhiana

## 1. Awareness Rally on Road Safety

Under the celebration of National Youth Day, Road Safety week was observed from January 11 to January 17, 2024. Students and volunteers of NSS unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Ludhiana were sensitized and made aware of traffic rules and how to protect not only one's own life and well-being but also the safety of others on the road. Under this on January 15, 2024 a rally was organized from college to Children Traffic Training Park, Model Town, Ludhiana.

The spirited presence of students and volunteers painted a lively picture as the rally progressed. Beyond the visual spectacle, the event aimed to drive home the message of responsible road behavior and the profound impact it can have on our community.

Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged students to become conscientious road users, contributing to the creation of a secure and considerate community.





Google

Ludhiana, Punjab, India  
234r, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India  
Lat 30.887077°  
Long 75.843764°  
15/01/24 10:36 AM GMT +05:30



Google

Ludhiana, Punjab, India  
234R, near Kosmos, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India  
Lat 30.887307°  
Long 75.843584°  
15/01/24 10:40 AM GMT +05:30



## 2. National Youth Day

Under the aegis of IQAC, the Department of Sociology, NSS unit, Youth & Red Ribbon clubs, Red Cross Society, and NCC wing of GNKCW celebrated National Youth Day on January 12, 2024. A Lecture was organized on community engagement by Dr. Madhu, emphasizing the importance of raising awareness about community engagement to promote respect for elders. During this occasion, students visited Swami Vivekananda Ashram, Model Town, Ludhiana. This activity aimed to cultivate a harmonious community environment where the youth and the elderly coexist, learn from each other, and contribute to societal development. This event was conducted under the guidance of Dr. Madhu Dhawan, Head Department of Sociology and NSS Programme Officer Ms. Satwant Kaur. In

the freezing weather, students from department and different clubs distributed warm socks and eatables to the residents.

Principal, Dr. Maneeta Kahlon appreciated this great effort and encouraged the students to acknowledge contributions of our elders.

- Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell (IQAC), students associated with the National Service Scheme (NSS) and National Cadet Corps (NCC) actively engaged in an online youth pledge during the commemoration of National Youth Day. Their participation underscored a shared commitment to wholeheartedly contribute dedicated service to the nation.  
Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students to participate in such activities.
- Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the National Service Scheme (NSS), and the National Cadet Corps (NCC) actively participated in the live telecast of the honorable Prime Minister's speech on January 12, 2024, during the inauguration of the 27th National Youth Festival and organization of special events on the same day to commemorate National Youth Day. This collective effort reflects a commitment to youth development and engagement, showcasing a holistic approach to fostering community, patriotism, and active participation among the youth.  
Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the cadets and volunteers to participate in such type of activities.
- Awareness Rally on Road Safety: Under the celebration of National Youth Day, Road Safety week was observed from January 11 to January 17, 2024. Students and volunteers of NSS unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Ludhiana were sensitized and made aware of traffic rules and how to protect not only one's own life and well-being but also the safety of others on the road. Under this on January 15, 2024 a rally was organized from college to Children Traffic Training Park, Model Town, Ludhiana.  
The spirited presence of students and volunteers painted a lively picture as the rally progressed. Beyond the visual spectacle, the event aimed to drive home the message of responsible road behavior and the profound impact it can have on our community.  
Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged students to become conscientious road users, contributing to the creation of a secure and considerate community.
- Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS, NCC wing and Department of Home Science of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana, organized Millet Awareness Lecture on January 12, 2024. On this occasion students were made aware about the importance of millets as good source of protein, micronutrients and phytochemicals and are better cereals than wheat and rice. Total 78 students participated in the event.  
Principal, Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students for taking the initiative to introduce millets to healthy eating and sustainable choices.



**Guru Nanak Khalsa College for Women**  
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana



Under the aegis of IQAC

**Department of Sociology, NCC Wing & NSS Unit**

observes

**National**  
**YOUTH**  
12th January, 2024 **Day**



**TODAY'S YOUTH FOR YESTERYEAR'S YOUTH**

**A visit to Old Age Home**

**Principal**  
Dr. Maneeta Kahlon

**Department of Sociology**  
Dr. Madhu Dhawan

**NSS Programme Officers**  
Dr. Neetu Prakash  
Mrs. Satwant Kaur

**NCC Officer**  
Lt. Sukhjot Kaur  
(ANO)





### 3. Voter Awareness Activities at GNKCW

Under the instructions from District Administration, Internal Quality Assurance Cell of Guru Nanak Khalsa College for Women in collaboration with NSS Unit, Departments of Home Science, Hindi and Fashion Designing, an awareness program was organized as part of SVEEP (Systematic Voters' education and Electoral Participation Program) in the college campus January 16, 2024. SVEEP is

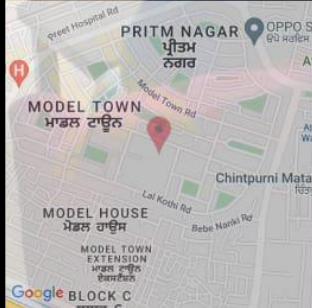


the flagship program of the Election commission of India for voter education, spreading voter awareness and promoting voter literacy in India.

Students participated in number of activities such as Elocution, Mehandi Designing and Nukkad Natak to enhance awareness about the electoral process. This program was attended by Sh. Balwant Singh (Nodal SVEEP cum Master Trainer), Mr. Shashi Kant (Sector Officer), and Mr. Vishal Kumar (Booth Level Officer, Mr. Ranjot Singh (Booth Level Officer) and Mr. Ghan Sham (Booth Level Officer)

Principal Dr. Maneeta Kahlon motivated the students to be a part of this initiative taken by the Election Commission of India and participate in the electoral process.





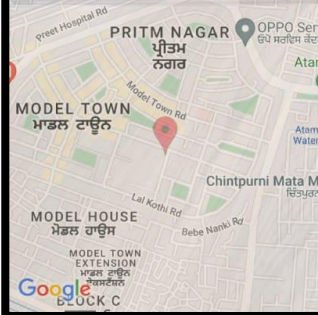
Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana  
Punjab  
India



20°C  
68°F

2024-01-16(Tue) 12:18(PM)



497AMX, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana  
Punjab  
India



18°C

64°F

2024-01-16(Tue) 12:02(PM)





55-1, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana  
Punjab  
India



18°C

64°F

2024-01-16(Tue) 11:58(AM)



Ludhiana, Punjab, India

Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Lat 30.886922°

Long 75.843374°

16/01/24 12:25 PM GMT +05:30



Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana  
Punjab  
India



20°C  
68°F

2024-01-16(Tue) 12:54(PM)

## PRESS CLIPPINGS

### चुनावी प्रक्रिया में भाग लेने को किया प्रेरित



लुधियाना। गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमेन में मंगलवार को स्वीप के हिस्से के रूप में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों ने छात्राओं को चुनावी प्रक्रिया में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। छात्राओं ने भाषण, मेहंदी डिजाइनिंग और नुक्कड़ नाटक जैसी कई गतिविधियों में भाग लिया। स्वीप भारत में मतदाता शिक्षा, मतदाता जागरूकता और मतदाता साक्षरता को बढ़ावा देने के लिए भारत के चुनाव आयोग का प्रमुख कार्यक्रम है। इस दौरान बलवंत सिंह नोडल स्वीप सह मास्टर ट्रेनर, शशि कांत सेक्टर ऑफिसर, बीएलओ विशाल कुमार, बीएलओ रणजोत सिंह, बीएलओ घन शाम आदि मौजूद रहे।

Ludhiana Kesari

Jan 17, 2024 (IST)

पंजाब केसरी

### जी.एन.के.सी.डब्ल्यू. में विभिन्न गतिविधियों के द्वारा मतदान करने के लिए किया जागरूक

लुधियाना, 16 जनवरी (विकी) : माडल टाऊन गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमेन गुज्जरखां कैंपस में एन.एस.एस. यूनिट, गृह विज्ञान, हिंदी और फैशन डिजाइनिंग विभागों के सहयोग से स्वीप व्यवस्थित मतदाता शिक्षा और चुनावी भागीदारी कार्यक्रम के हिस्से के रूप में एक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। स्वीप भारत में मतदाता शिक्षा, मतदाता जागरूकता फैलाने और मतदाता साक्षरता को बढ़ावा देने के लिए भारत के चुनाव आयोग का प्रमुख कार्यक्रम है।

चुनावी प्रक्रिया के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए छात्रों ने भाषण, मेहंदी डिजाइनिंग और नुक्कड़



प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों के साथ एक्टिविटी में भाग लेने वाली छात्राएं और स्टाफ।

नाटक जैसी कई गतिविधियों में भाग लिया। इस कार्यक्रम में बलवंत सिंह नोडल स्वीप सह मास्टर ट्रेनर, शशि कांत सेक्टर ऑफिसर, विशाल कुमार बूथ लेवल ऑफिसर, रणजोत सिंह बूथ लेवल ऑफिसर और घन शाम

बूथ लेवल ऑफिसर ने भाग लिया। प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों ने विद्यार्थियों को भारत चुनाव आयोग द्वारा की गई इस पहल का हिस्सा बनने और चुनावी प्रक्रिया में भाग लेने के लिए प्रेरित किया।

#### 4. Road Safety and Traffic rules Awareness Week at GNKCW

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS, EBSB club, and Red Cross Society of Guru Nanak Khalsa College for Women organized a lecture on road safety and traffic rules awareness in the college campus on January 18, 2024.

ASI Rajesh Kumar and ASI Gurcharan Singh, Police Station, Model Town, Ludhiana were the resource persons. The main motive of this lecture was to spread awareness regarding traffic rules and Road safety and causes of road accidents.

A compelling call to action resonated from the officials as they urged all students to conscientiously follow traffic rules, not only as a means to prevent accidents but also as a testament to their commitment to being responsible citizens.

Principal Dr. Maneeta Kahlon lent her support by encouraging students to integrate these practices into their daily lives. Emphasizing the importance of cultivating a sense of responsibility while driving, she underscored the role each individual plays in averting mishaps on the road.











ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈਕਚਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਏ.ਐਸ.ਆਈ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

## ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਜਨਵਰੀ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੇਂਸ ਸੈੱਲ, ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ., ਈ.ਬੀ.ਐਸ.ਬੀ. ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਏ.ਐਸ.ਆਈ ਰਾਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਏ.ਐਸ.ਆਈ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ, ਥਾਣਾ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਵਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣਾ ਸੀ। ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਜੋੜਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ।

## 5. Participating in an enlightening online quiz on traffic rules

The dedicated volunteers of the NSS Unit at Guru Nanak Khalsa College for Women in Model Town, Ludhiana, gained valuable insights by actively participating in an enlightening online quiz on January 19, 2024. This quiz was thoughtfully crafted to heighten awareness about traffic rules, with the overarching goal of fostering safer roads and streets in India. The emphasis was on imparting knowledge about accident prevention and minimizing injuries on the road. Within this post, samples of the online quiz certificates, showcasing the volunteers' commitment are shared.

Principal Dr. Maneeta Kahlon, in her leadership role, wholeheartedly encourages the volunteers to conscientiously adhere to these rules. It reflects a shared commitment towards creating a safer and more responsible road environment.



[trafficquiz.com](https://trafficquiz.com)

**\*\* CERTIFICATE OF COMPLETION \*\***

*This is to certify that **Jaspreet Kaur**  
has completed the quiz*

**"Traffic rules & Road safety quiz - FINAL LEVEL"**

in 3 minutes 6 seconds with a score of **99.22%** on **January 19, 2024**

[trafficquiz.com](https://trafficquiz.com)

**\*\* CERTIFICATE OF COMPLETION \*\***

*This is to certify that **Gurloveleen Kaur**  
has completed the quiz*

**"Traffic rules & Road safety quiz - FINAL LEVEL"**

in 3 minutes 56 seconds with a score of **100%** on **January 19, 2024**

[trafficquiz.com](http://trafficquiz.com)

**\*\* CERTIFICATE OF COMPLETION \*\***

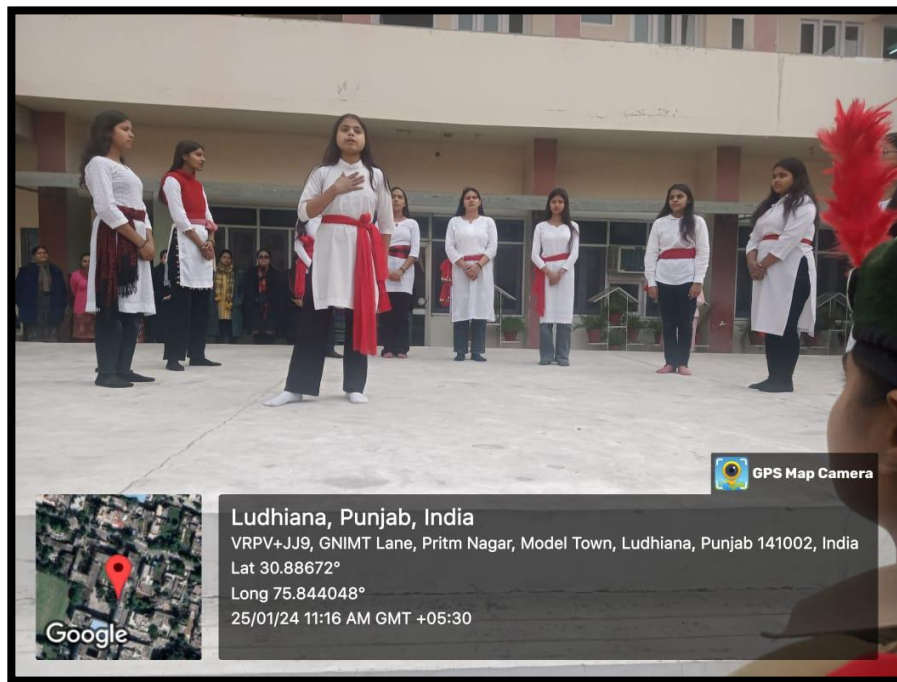
*This is to certify that Amandeep Kaur  
has completed the quiz*

**"Traffic rules & Road safety quiz - FINAL LEVEL"**

in 1 minute 47 seconds with a score of **100%** on **January 19, 2024**

## 6. Republic Day

Under the aegis of IQAC, the NCC Wing, Department of Political Science, Hindi, NSS, Red Cross Society, EBSB, Red Ribbon & Youth Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana celebrated Republic Day on 25th January, 2024. The event commenced with the solemn recitation of the National Anthem and the Quality Bharat Pledge, showcases a collective commitment to a progressive and responsible India. The Department of Hindi presented a thought-provoking Nukkad Natak on the theme "Viksit Bharat". A total number of 311 students along with faculty members participated in this event. College Principal Dr. Maneeta Kahlon in her address emphasized the democratic heritage of India, providing historical context and underscoring the nation's role as the mother of democracy.





**Ludhiana, Punjab, India**  
VRPV+JJ9, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India  
Lat 30.886713°  
Long 75.844032°  
25/01/24 11:14 AM GMT +05:30

GPS Map Camera





## PRESS CLIPPINGS



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਐਨਸੀਸੀ ਕੈਂਡਿਟ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕ । ਤਸਵੀਰ-ਸੇਵਕ ਸਿੰਘ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ  
 ਲੁਧਿਆਣਾ, 25 ਜਨਵਰੀ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਇੰਟਰਨਲ  
 ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਂਬੈਰੋਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ.  
 ਵਿੰਗ, ਰਾਜਨੀਤੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ  
 ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਫੂਮੇਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ,  
 ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਸਮੂਹ ਕਲੱਬਾਂ ਨੇ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਗਣਤੰਤਰ  
 ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗੀਤ ਦੇ  
 ਗਾਇਨ ਨਾਲ ਹੋਈ, ਜੋ ਇਕ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਭਾਰਤ  
 ਪ੍ਰਤੀ ਸਮੂਹਿਕ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ  
 ਨੇ 'ਵਿਕਸਿਤ ਭਾਰਤ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਪ੍ਰੇਰਕ ਨੁੱਕੜ ਨਾਟਕ  
 ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਸਮੇਤ ਕੁੱਲ  
 311 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.  
 ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਜਮਹੂਰੀ  
 ਵਿਰਾਸਤ, ਇਤਿਹਾਸਕ ਸੰਦਰਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ  
 ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਮਾਂ ਵਜੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਰੇਖਾਕਿਤ ਕੀਤਾ।

## 7. Seminar on Mental Wellness at GNKCW

Under the aegis of IQAC, Department of Psychology in collaboration with NSS Unit, Red Cross Society and EBSB Club of Guru Nanak Khalsa College for Women organized Seminar on Mental Wellness on January 31, 2024.

On this occasion, Dr. Jaspreet Gumber, MBBS and MD, Neuro Psychiatry was the resource person. He serves as a Consultant Psychiatrist at Gumber's Neuropsychiatric Clinic on Chimney Road in Shimlapuri, Ludhiana, consultant psychiatrist at Baba Deep Singh Charitable Hospital, Model Town, Ludhiana as well as at Shree Raghunath Hospital, Aggar Nagar, Ludhiana. Additionally, he contributes as a visiting Consultant Psychiatrist at Manukhta Di Sewa Society in Village Hassanpur, Ludhiana.

Students of Psychology Department prepared a 'Psychodrama', to show how therapy works. Students showcased therapies such as CBT, Gestalt Therapy, Behaviour Therapy, REBT, Psychoanalytical techniques and many more. Later Dr. Jaspreet Singh Gumber told students about various disorders such as Anxiety, Depression, Schizophrenia, Addiction of drugs or alcohol and many more. Dr. Jaspreet shared ways to cope up with everyday stress and how to maintain good mental health. Head of Psychology Department, Ms. Kusha Mehra, highlighted the importance of decluttering one's mind and mental wellness.

Principal of the college, Dr. Maneeta Kahlon motivated students to focus on their mental health and should consult a doctor or a counsellor for help.

**GNW**  
GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN  
LUDHIANA  
SERVICE

**G20**  
भारत 2023  
भारत विश्व परिवार - एक भविष्य  
ONE EARTH - ONE FAMILY - ONE FUTURE

**Guru Nanak Khalsa College for Women**  
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of **IQAC**

**Department of Psychology, NSS, Red Cross Society & EBSB**  
organizes  
**Seminar**

**UNDER MENTAL WELLNESS MONTH**  
on  
**MAINTAINING GOOD MENTAL HEALTH**

**Date: 31st January, 2024**  
**Time: 10:30 am**  
**Venue: Seminar Hall**

**Resource Person**  
**Dr. Jaspreet Singh**  
**MBBS, MD**  
**Neuro- Psychiatry**

**Dr. Maneeta Kahlon**  
Principal

**Ms. Kusha**  
Department of Psychology

**Dr. Neetu Prakash**  
**Mrs. Satwant Kaur**  
NSS Programme Officers



College for Women G20  
Model Town, Ludhiana  
of IQAC  
Red Cross Society & EBSB  
Wellness MD  
MENTAL H  
Resource  
Dr. Jaspreet  
MB

GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN  
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana  
Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell  
Department of Psychology Ψ  
Extensive Activities





## 8. Eye Check-up Camp at GNKCW

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, the NSS unit, Red Cross Society, and Women Development Cell of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, organized an eye check-up camp on March 07, 2024 that demonstrates a strong commitment to the well-being of both students and staff members in the college campus today. Celebrating International Women's Day with such a practical and beneficial event shows a dedication to the empowerment and health of women in the community.

In partnership with esteemed allies such as the Lions Club and ASG Hospital, renowned for their unwavering commitment to healthcare excellence, the college facilitated a comprehensive eye care program. Over 242 participants, including both teaching and non-teaching staff as well as students, actively engaged in the eye camp. The staff of the Hospital generously shared their expertise, providing valuable insights on eye care to all participants, thereby contributing significantly to raising awareness among our college community. Moreover, the sponsorship by the Lions Club and their provision of spectacles at reasonable rates, as well as free spectacles to needy students, highlights the tangible impact of such initiatives in addressing the needs of individuals with eye-related issues. The various members of lions club are Parveen Gupta, President of the Club Mohan Jindal, Deep Aman Singh, J.S Behl, Sanjeev Khera, Paramjit Singh, Mukesh Kumar, Jagdeep Singh and Sunil Sharma. This camp was organized under the guidance of NSS Programme Officer Mrs. Satwant Kaur.

Principal, Dr. Maneeta Kahlon encouragement and gratitude towards the club and hospital further acknowledge their valuable contribution to the event.







# Guru Nanak Khalsa College for Women

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana



**Free Eye  
Checkup Camp &  
Awareness Lecture**



**Dr. Maneeta Kahlon**  
Principal

Under the aegis of IQAC

**NSS Unit, Red Cross Society and  
Women Development Cell**

in Collaboration with

**Lions Club Ludhiana Creative  
& ASG Eye Care Hospital**

observes

**INTERNATIONAL  
WOMEN'S DAY**

07 March, 2024

**Dr. Neetu Prakash  
Mrs. Satwant Kaur**  
NSS Programme Officers





ਜੀਐੱਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ ਵਿਖੇ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

# ਜੀਐੱਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ ਵਿਖੇ ਲਾਇਆ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ, ਲੁਧਿਆਣਾ

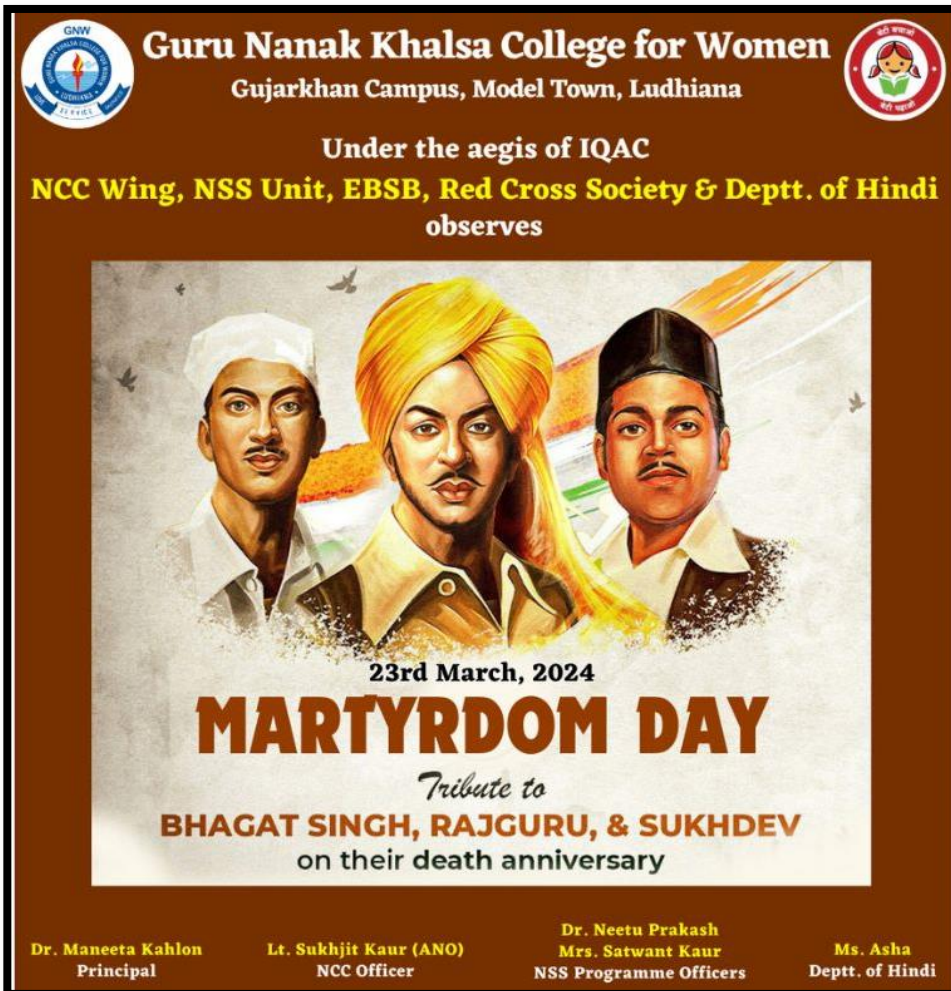
ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਵੂਮੈਨ ਸੈੱਲ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਯੂਨਿਟ, ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਲਾਇਨਜ਼ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਏਐੱਸਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਕੈਂਪ ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਟੀਚਿੰਗ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼

ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਸਮੇਤ 242 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੇ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਕੈਂਪ 'ਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੇ ਸਾਰੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲਾਇਨਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੁਆਰਾ ਸਪਾਂਸਰਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਾਜਬ ਦਰਾਂ 'ਤੇ ਐਨਕਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ, ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਐਨਕਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

## 9. NATIONAL MARTYRS' DAY Observed at GNKCW

Under the aegis of Internal Quality Assurance Day, NSS, NCC, Ek Bharat Shresth Bharat Club, Red Cross Society, Red Ribbon Club and the Department of Hindi of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus observed martyrdom day of Shaheed Bhagat Singh, Rajguru, and Sukhdev on March 23, 2024. A multitude of activities marked the day, including a spirited cycle rally and a thought-provoking seminar where the esteemed principal, Madam, shared her poignant reflections on the significance of martyrdom. Mrs. Satwant Kaur, the NSS program officer, encouraged students to uphold the ideals of sacrifice and patriotism. Additionally, students actively participated by voicing their sentiments.

The Department of Hindi organized a 'Nukkad Natak' in the college campus to pay homage to the martyrs who fought for the freedom, glory, welfare and progress of India. This whole 'Natak' was dedicated to remembering the young freedom warriors who sacrificed their lives in the struggle for their country's independence



The poster is for National Martyrs' Day at Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana. It features the college's logo on the top left and a circular emblem on the top right. The text reads: 'Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana. Under the aegis of IQAC, NCC Wing, NSS Unit, EBSB, Red Cross Society & Deptt. of Hindi observes'. The central image shows three portraits of martyrs: Bhagat Singh, Rajguru, and Sukhdev. Below the portraits, it says '23rd March, 2024' and 'MARTYRDOM DAY'. A subtitle reads 'Tribute to BHAGAT SINGH, RAJGURU, & SUKHDEV on their death anniversary'. At the bottom, the names and titles of the organizers are listed: Dr. Maneeta Kahlon (Principal), Lt. Sukhjit Kaur (ANO) (NCC Officer), Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur (NSS Programme Officers), and Ms. Asha (Deptt. of Hindi).

**Guru Nanak Khalsa College for Women**  
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC  
NCC Wing, NSS Unit, EBSB, Red Cross Society & Deptt. of Hindi  
observes

23rd March, 2024  
**MARTYRDOM DAY**  
*Tribute to*  
**BHAGAT SINGH, RAJGURU, & SUKHDEV**  
on their death anniversary

Dr. Maneeta Kahlon  
Principal

Lt. Sukhjit Kaur (ANO)  
NCC Officer

Dr. Neetu Prakash  
Mrs. Satwant Kaur  
NSS Programme Officers

Ms. Asha  
Deptt. of Hindi













ਜੀਐੱਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ ਵਿਖੇ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਤੇ ਹੋਰ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

## ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ ਕੱਢ ਮਨਾਇਆ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ

**ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਲੁਧਿਆਣਾ :** ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਰੁੱਜਰਖਾਨਾ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ, ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ, ਐੱਨਸੀਸੀ, ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ੍ਰੇਸ਼ਠ ਭਾਰਤ ਕਲੱਬ, ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਸ 'ਚ ਸਾਈਕਲ

ਰੈਲੀ ਅਤੇ 'ਕ ਵਿਚਾਰ-ਪ੍ਰੋਕ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਨੇ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੇ ਦਰਸਾਏ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਰਬਾਨੀ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ

ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਹਿੰਦੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ, ਸ਼ਾਨ, ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਨੁੱਕੜ ਨਾਟਕ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਨਾਟਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਆਜ਼ਾਦੀ ਯੋਧਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ 'ਚ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਕੁਰਬਾਨ ਕੀਤੀਆਂ।



## 10. Free Blood Test Camp at GNKCW

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, organized a free blood testing camp in collaboration with the Lions Club Ludhiana Creative in commemoration of World Health Day on April 03, 2024. The various members of lions club present on the occasion were Parveen Gupta, President of the Club, Mukesh Matkan Treasurer of the club, Mohan Lal Jindal, Deep Aman Singh, J.S Behl, Sanjeev Khera, Paramjit Singh, and Ashish Goel. This initiative saw enthusiastic participation from both students and teachers alike.

Guided by the NSS Programme Officer Mrs. Satwant Kaur, the camp aimed to extend crucial healthcare services to the community while fostering a spirit of volunteerism and social responsibility among the college's stakeholders.

Principal, Dr. Maneeta Kahlon showed full support for the students' active participation in this meaningful activity. She highlighted the importance of such events in raising health awareness and contributing to community welfare. This collaborative effort reflects the college's dedication to comprehensive education and its commitment to serving society.



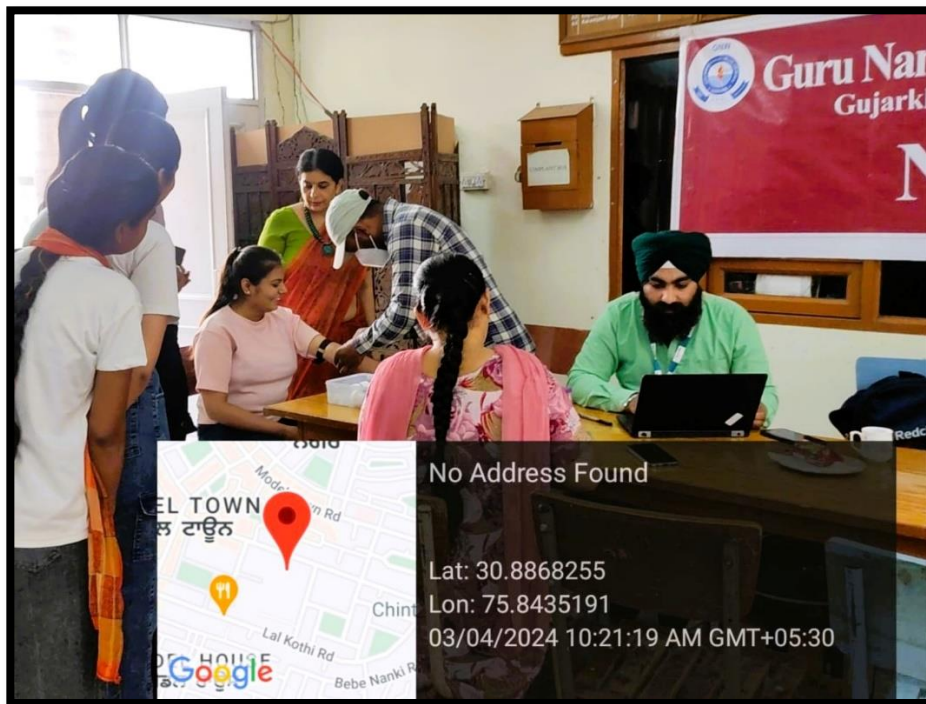
**Guru Nanak Khalsa College for Women**  
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC  
**NSS Unit, EBSB & Red Cross Society**  
in Collaboration with  
**Lions Club Ludhiana Creative**  
organize  
**BLOOD TEST CAMP**  
to celebrate  
**WORLD HEALTH DAY**  
03 April, 2024

Dr. Maneeta Kahlon  
Principal

**My health, my right**

Dr. Neetu Prakash  
Mrs. Satwant Kaur  
NSS Programme Officers





GPS Map Camera



Ludhiana, Punjab, India  
 guru nanak khalsa college gujarkhan campus, Model Town Extension, Model Town,  
 Ludhiana, Punjab 141002, India  
 Lat 30.903017°  
 Long 75.844176°  
 03/04/24 12:26 PM GMT +05:30



Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana  
 Punjab  
 India



30°C

86°F

2024-04-03(Wed) 09:36(AM)



 **GPS Map Camera**

Ludhiana, Punjab, India  
guru nanak khalsa college gujarkhan campus, Model Town Extension, Model Town,  
Ludhiana, Punjab 141002, India  
Lat 30.903017°  
Long 75.844176°  
03/04/24 12:23 PM GMT +05:30



www.punjabijagran.com



ਜੀਐੱਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ ਵਿਖੇ ਮੁਫਤ ਖੂਨ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ, ਲਾਇਨਜ਼ ਕਲੱਬ ਲੁਧਿਆਣਾ ਕ੍ਰਿਏਟਿਵ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਤੇ ਹੋਰ।

ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

## ਮੁਫਤ ਖੂਨ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਾਇਆ

ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੱਲੋਂ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਮੁਫਤ ਖੂਨ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਕੈਂਪ ਲਾਇਨਜ਼ ਕਲੱਬ ਲੁਧਿਆਣਾ ਕ੍ਰਿਏਟਿਵ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਲਾਇਨਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪਰਵੀਨ ਗੁਪਤਾ, ਕਲੱਬ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਮੁਕੇਸ਼ ਮਟਕਣ, ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਜਿੰਦਲ, ਦੀਪ ਅਮਨ ਸਿੰਘ, ਜੇਐਸ ਬਹਿਲ, ਸੰਜੀਵ ਖੇੜਾ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਅਸ਼ੀਸ਼ ਗੌਇਲ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਹੀ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੇਖਣ ਨੂੰ

ਮਿਲੀ। ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਾਲਜ ਦੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ 'ਚ ਸਵੈਸੇਵੀ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਮਾਜ 'ਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਨੇ ਇਸ ਸਾਰਥਕ ਗਤੀਵਿਧੀ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਲਈ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਤੇ ਸਮਾਜ ਭਲਾਈ 'ਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਸਹਿਯੋਗੀ ਯਤਨ ਕਾਲਜ ਦੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮਰਪਣ ਤੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।



## 11.NATIONAL DENGUE DAY observed at GNKCW

Under the auspices of Internal Quality Assurance Cell, NSS and NCC wings of Guru Nanak Khalsa College for Women observed National Dengue Day in the college campus on May 16, 2024. The event was dedicated to educating students and volunteers about the significance of Dengue Day, emphasizing its importance in raising awareness about the prevention and control of dengue fever.

By actively participating in such initiatives, students not only gain valuable knowledge about dengue prevention but also become ambassadors for spreading awareness in their communities.

Principal Dr. Maneeta Kahloon graced the occasion with her presence and delivered an insightful address to the students. She educated the students about the causes, symptoms, and ways to prevent dengue fever. This involved teaching them how to get rid of places where mosquitoes breed, like stagnant water, and how to safeguard against mosquito bites by using nets and repellents. This activity was conducted under the supervision of NSS Program Officer, Mrs. Satwant Kaur, and ANO, Mrs. Sukhjeet Kaur.



# Guru Nanak Khalsa College for Women

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC

**NCC wing, NSS Unit & EBSB Club**

observes



**Dr. Maneeta Kahlon**  
Principal

**Mrs. Satwant Kaur**  
NSS Programme Officer

**Lt. Sukhjot Kaur (ANO)**  
NCC Officer



Ludhiana, PB, India  
Model Town Road, Model Town, Ludhiana,  
141002, PB, India  
Lat 30.886993, Long 75.843594  
05/16/2024 10:07 AM GMT+05:30  
Note : Captured by GPS Map Camera





## ਡੇਂਗੂ سے बचाव संबंधी दी जानकारी

ਡੇਂਗੂ (Dengue) एक प्रमुख स्वास्थ्य समस्या है, जो गर्म और नमी वाले क्षेत्रों में फैलती है। यह मच्छरों द्वारा फैलता है, जो पानी के जमावटों में प्रजनन करते हैं। डेन्गू के लक्षणों में बुखार, सिरदर्द, जोड़ों में दर्द और थकान शामिल हैं।



डेन्गू से बचाव के लिए जागरूकता कार्यक्रम में भाग ले रहे बच्चे।

## ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ (ਲੜਕੀਆਂ) ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡੇਂਗੂ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਮਈ (ਭਾ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ)–ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਅਤੇ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਵਲੋਂ ਐੱਸ.ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡੇਂਗੂ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਵਲੋਂਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਡੇਂਗੂ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਡੇਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ, ਨਿਯੰਤਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਖ਼ਾਲਸਾ ਪਿੰ. ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਵਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਡੇਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਏ.ਐਨ.ਓ. ਸੁਖਜੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।



# ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਫਾਸਟ ਨਿਊਜ਼

ਖ਼ਬਰ ਓਹੀ ਜੋ ਹੋਵੇ ਸਹੀ

ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਅਤੇ  
ਖ਼ਬਰਾਂ ਲਵਾ ਲਈ  
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ  
MR.RAVI, 82840-86968  
ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Advertisement:- 8284086968

HINDUSTAN FAST NEWS

Daily News Publish

Email:- hindustanfastnews@gmail.com Reg. No. Lud09/201911/007 Chief in Editor:-Mr. Ravi Mo. 8284086968

## GKNKCW ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡੇਂਗੂ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ 16 ਮਈ, 2024  
(ਬਿਊਰੋ ਰਿਪੋਰਟ)

ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੇਂਸ ਸੈੱਲ, ਦੀ ਸ ਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ ਦੇ, ਐਨਐਸਐਸ ਅਤੇ ਐਨਸੀਸੀ ਵਿੰਗਾਂ, ਨੇ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੇਂਗੂ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ, ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਡੇਂਗੂ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਡੇਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਸੀ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲੈ ਕੇ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨਾ ਸਿਰਫ ਡੇਂਗੂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਵੱਡਮੁੱਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਵੀ ਬਣਦੇ ਹਨ



ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨਾਲ ਇਸ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਡੇਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾਇਆ ਗਿਆ

ਕਿ, ਉਹਨਾਂ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਮੱਛਰ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੜ੍ਹੇ ਪਾਣੀ, ਅਤੇ ਜਾਲਾਂ ਅਤੇ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਣਾ ਹੈ ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਏ.ਐਨ.ਓ. ਸੁਖਜੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਕਰਵਾਈ ਗਈ।

## 12.GNKCW organizes National Anti-Terrorism Day

Under the aegis of IQAC, NSS, Red Cross Society, EBSB Club of Guru Nanak Khalsa College for Women in Ludhiana organized an event to observe National Anti-Terrorism Day on May 21, 2024. The purpose of this event was to raise awareness about the global issue of terrorism and to emphasize the importance of unity in combating it.

The NSS Program Officer discussed the objectives of National Anti-Terrorism Day, highlighting the need for unity and awareness in combating terrorism. The event provided a platform for meaningful discussions about the impact of terrorism and the collective responsibility we all share in building a safer and more peaceful world.

Principal, Dr. Maneeta Kahlon, emphasized the role of education in fostering a culture of peace and understanding. She may have encouraged students to actively engage in initiatives that promote harmony and tolerance within their communities.

**GNW**  
GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN  
LUDHIANA  
WISDOM  
SERVICE

**Guru Nanak Khalsa College for Women**  
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

बेटी बचाओ  
बेटी पढ़ाओ

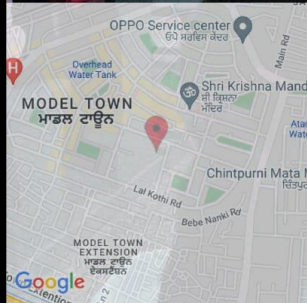
**ANTI TERRORISM**

**Under the aegis of IQAC**  
**NSS Unit, EBSB, Red Cross Society**  
**observes**  
**National**  
**Anti-Terrorism Day**  
**18th May, 2024**

**Dr. Maneeta Kahlon**  
Principal

**Mrs. Satwant Kaur**  
NSS Programme Officer





VRPV+JJ9, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana  
Punjab  
India



44°C  
111°F

2024-05-21(Tue) 12:28(pm)

<b>Sr. No</b>	<b>Name of Activity</b>	<b>Date</b>
1	Awareness Rally on Road Safety	January 15, 2024
2	National Youth Day	January 12, 2024
3	Voter Awareness Activities at GNKCW	January 16, 2024
4	Safety and Traffic rules Awareness Week at GNKCW	January 18, 2024
5	Participating in an enlightening online quiz	January 19, 2024
6	Republic Day	25th January, 2024
7	Seminar on Mental Wellness at GNKCW	January 31, 2024
8	Eye Check-up Camp at GNKCW	March 07, 2024
9	NATIONAL MARTYRS' DAY Observed at GNKCW	March 23, 2024
10	Free Blood Test Camp at GNKCW	April 03, 2024
11	NATIONAL DENGUE DAY observed at GNKCW	May 16, 2024
12	GNKCW organizes National Anti-Terrorism Day	May 21, 2024